

## FPA – Rehabiliterande psykoterapi

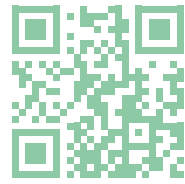
Om du har fyllt 16 år, är folkbokförd i Finland och har ett B-utlåtande från läkare kan du ha rätt till rehabiliterande psykoterapi. Ett B-utlåtande kan du få efter att ha haft kontakt med en psykiater i minst tre månader. Även en privatpraktiserande psykiater kan skriva ett B-utlåtande för rehabiliterande psykoterapi. B-utlåtandet lämnar du till FPA tillsammans med en **ansökan**.

Om du är under 26 år rekommenderas att du ansöker även om föräldrahandledning hos en familjeterapeut, för att tillsammans förstärka den psykoterapeutiska processen.

Innan du bestämmer dig för en terapeut rekommenderar vi ett första möte med den terapeut du har valt, för att lära dig mer om den terapiprocess som terapeuten erbjuder. Välkommen att **ta kontakt** med oss för att lära dig om hur KBT skiljer sig från andra terapiformer.

I en rehabiliterande psykoterapi kan du beviljas max 200 besök under högst tre år. Inför det andra och det tredje året behövs ett nytt B-utlåtande från en psykiater, tillsammans med ett utlåtande från din psykoterapeut och en ny ansökan till FPA. Ifall du är under 26 har dina vårdnadshavare också rätt till max 60 besök föräldrahandledning under tre år. En rehabiliterande psykoterapi kan man ha för individual- eller familjeterapi.

Om du beviljas rehabiliterande psykoterapi ersätter FPA 57,60 euro för varje besök resten betalar du själv. Om du får utkomststöd kommer den del som du ska betala själv att räknas in i utkomststödet.



## Så här ansöker du rehabiliterande psykoterapi

### Fyll i blanketten för ansökan om rehabiliterande psykoterapi/ neuropsykologisk rehabilitering

- Fyll i blanketten **KU131r**
- Anteckna terapeutens namn under punkt 10. Ifall du är under 26 och även ansöker om föräldrahandledning fyller du även i föräldrahandledarens namn under samma punkt.
- Bifoga en rehabiliteringsplan som innehåller en psykiaters, barnpsykiaters eller ungdomspsykiaters bedömning av diagnosen och rehabiliteringsbehovet eller ett läkarutlåtande B av en psykiater med motsvarande uppgifter. Utlåtandet får vara högst ett år gammalt.

Fyll i blanketten KU131r



### Skicka ansökan i MittFPA

- Spara den ifyllda ansökningsblanketten på din dator eller mobila enhet. Ansökan måste vara i pdf-format.
- Logga in i MittFPA. Gå till Gör ansökan.
- Välj **Sjukdom och rehabilitering och Rehabilitering** – gör ansökan.
- Lägg till ansökan från din enhet och klicka på Skicka.
- När du skickar in ansökan i MittFPA behöver den inte undertecknas.
- Skicka bilagorna i MittFPA efter att du har skickat in ansökan. Om bilagorna är i pappersform, kan du fotografera eller skanna dem.

Logga in i MittFPA



### Ett annat alternativ är att du skickar ansökan per post:

- Skriv under ansökan och posta den tillsammans med bilagorna till adressen Folkpensionsanstalten, PB 10, 00056 FPA.

Du får ett skriftligt beslut i ärendet. Du kan också se beslutet i e-tjänsten.

Välkommen  
att ta kontakt  
med oss!



Ab KBTterapi.ax



Familjecentrum.ax